



Nr.5958/CRCRP/09.10.2025

**COMUNICAT DE PRESĂ
MUNCA DE NOAPTE**

Munca de noapte reprezintă o formă de organizare a muncii care implică desfășurarea activității de către salariați în intervalul orar 22:00-6:00. Această modalitate de lucru poate avea consecințe asupra sănătății și securității în muncă, dar și asupra vieții familiale și sociale a lucrătorilor.

Codul muncii prevede dispoziții în cazul celor care prestează activitate de noapte. Pentru a beneficia de aceste drepturi este obligatorie identificarea condițiilor în care un salariat intră sau nu în categoria salariatului de noapte, așa cum este el definit de art. 125 alin (2) din Legea nr. 53/2003 - Codul muncii.

Potrivit legii, această categorie include salariatul al cărui program de lucru se desfășoară cel puțin trei ore în intervalul 22:00-6:00 sau cel puțin 30% din timpul său lunar de lucru. Așadar, sunt două situații, prima referitoare la timpul zilnic de muncă și a doua privind timpul lunar, iar *oricare dintre cele două limite este atinsă*, salariatul este considerat „de noapte”.

Prin excepție de la prevederile Codului muncii, *art. 3 alin. (1) lit. i) din HG 38/2008 privind organizarea timpului de muncă al persoanelor care efectuează activități mobile de transport rutier, stabilește că timpul de noapte reprezintă o perioadă de cel puțin 4 ore, cuprinsă între orele 00:00 și 07:00.*

Pentru compensarea muncii de noapte, legea stabilește două modalități, astfel: *salariatul de noapte beneficiază fie de program de lucru redus cu o oră față de durata normală a zilei de muncă, pentru zilele în care efectuează cel puțin 3 ore de muncă de noapte, fără ca aceasta să ducă la scăderea salariului de bază, fie de un spor pentru munca prestată în timpul nopții de 25% din salariul de bază.*

Un alt aspect prevăzut în Codul Muncii se referă la durata normală a timpului de lucru care, pentru salariatul de noapte, nu poate depăși o medie de 8 ore pe zi, calculată pe o perioadă de referință de maximum 3 luni calendaristice, cu respectarea prevederilor legale cu privire la repausul săptămânal. De asemenea, în cazul salariaților de noapte a căror activitate se desfășoară în condiții speciale sau deosebite de muncă, durata normală a timpului de lucru nu poate depăși 8 ore pe parcursul oricărei perioade de 24 de ore.

Tel.: +4 0231 534532; fax: +4 0231 514854
itmbotosani@itmbotosani.ro
www.itmbotosani.ro

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit, expeditorului



INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ BOTOȘANI

Important! Salariații care urmează să desfășoare muncă de noapte vor fi supuși unui examen medical gratuit înainte de începerea activității și, după aceea, periodic, iar pe baza fișei de identificare a factorilor de risc profesional, medicul de medicina muncii se va pronunța cu privire la aptitudinea lucrătorului de a presta activitate de noapte.

În cazul în care medicul specialist care a considerat inițial că lucrătorul este apt pentru prestarea activității pe timpul nopții, identifică ulterior probleme de sănătate care au legătură cu munca de noapte, angajatorul va lua măsuri pentru a trece lucrătorul în cauză la o muncă de zi pentru care este apt.

Există categorii de persoane care pot lucra doar în timpul zilei. Aici se încadrează tinerii care nu au împlinit vârsta de 18 ani, în privința cărora legea prevede interdicția de a desfășura activități profesionale pe timp de noapte, adică în intervalul 22:00-6:00.

O categorie aparte o reprezintă femeile gravide, lăuze, cele care alăptează și, mai nou, persoana singură din familia monoparentală (părinte singur) care pot presta muncă de noapte, însă numai cu acordul lor și doar în situația în care medicul constată că nu le este pusă în pericol sănătatea.

De reținut ! Angajatorii care utilizează în mod frecvent muncă de noapte au obligația de a informa Inspectoratul Teritorial de Muncă Botoșani de acest fapt. Modelul informării este afișat, în format editabil, pe site-ul instituției la adresa www.itmbotosani.ro la secțiunea Formulare tip.

Nerespectarea prevederilor legale referitoare la munca de noapte constituie contravenție și se sancționează cu amendă de la 1.500 lei la 3.000 lei, conform art.260 alin. (1) lit. I) din Legea nr. 53/2003 Codul Muncii. Constatarea contravențiilor și aplicarea sancțiunilor se fac de către inspectorii de muncă.

**Inspector-șef
ITM Botoșani**