



RECOMANDĂRI

privind prevenirea răspândirii noului coronavirus (SARS-CoV-2) la reluarea activităților de transport, distribuție și încărcare/descărcare mărfuri

În contextul pandemiei de COVID-19, angajatorii se confruntă cu noi provocări și modificări importante în ceea ce privește modul de realizare a activităților de transport, distribuție și încărcare/descărcare mărfuri, pe de o parte pentru a asigura servicii de calitate, sigure și la termen și, pe de altă parte, pentru a proteja sănătatea și securitatea lucrătorilor, precum și a altor participanți la procesul de muncă.

Acest document cu recomandări orientative și neexhaustive se adresează angajatorilor și lucrătorilor, fiind un instrument de sprijin în continuarea sau, după caz, reluarea activităților proprii, în noul context. Aspectele abordate sprijină angajatorii în luarea unor măsuri de prevenire și protecție, acestea necesitând a fi adaptate la unicitatea și specificitatea fiecărei întreprinderi/unități.

Potrivit Legii nr. 319/2006, actualizată, angajatorul are obligația de a asigura securitatea și sănătatea lucrătorilor în toate aspectele legate de muncă. De asemenea, lucrătorii trebuie să-și îndeplinească sarcinile de muncă în conformitate cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât să nu se expună la pericol de infecție cu noul coronavirus (SARS-CoV-2) și să prevină expunerea altor persoane care ar putea fi afectate de acțiunile/omisiunile lor.

Astfel, fiecare angajator trebuie să-și identifice propria capacitate de a relua activitățile la toate locurile de muncă dar, în același timp, trebuie să pună în aplicare măsurile necesare pentru a asigura securitatea și sănătatea lucrătorilor.

Atât continuarea, cât și reluarea activităților de transport, distribuție și încărcare/descărcare a mărfurilor trebuie să se desfășoare fără expunere la riscuri profesionale și, în special, cu evitarea sau reducerea la minim posibil a pericolului de contractare a COVID-19. Având în vedere apariția acestui risc nou, angajatorii au obligația legală de a revizui evaluarea riscurilor cu privire la securitatea și sănătatea în muncă la nivelul întreprinderii/unității și, pe baza acesteia, să actualizeze planul de prevenire și protecție compus din măsuri tehnice, sanitare, organizatorice și de altă natură.

Pentru a preveni infecția cu noul coronavirus în cursul realizării sarcinilor de muncă, angajatorii trebuie să pună în aplicare măsuri tehnice, organizatorice, igienico-sanitare sau de altă natură care să vizeze securitatea și sănătatea în muncă (SSM). Completarea măsurilor de prevenire și protecție existente, cu noi măsuri privind prevenirea răspândirii noului coronavirus, implică actualizarea planului de prevenire și protecție al întreprinderii/unității.

Activitățile de transport, distribuție și încărcare/descărcare mărfuri trebuie să se realizeze în conformitate cu instrucțiunile proprii de SSM emise de angajator, cu respectarea cerințelor legale din domeniul securității și sănătății în muncă și a măsurilor de aplicare a acestora.

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CARAȘ-SEVERIN

1. MĂSURI RECOMANDATE ANGAJATORILOR

- ✚ Instruiți lucrătorii cu privire la prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul coronavirus, pe baza recomandărilor autorităților competente;
- ✚ Informați lucrătorii și alți participanți la procesul de muncă referitor la obligativitatea respectării instrucțiunilor proprii de SSM și la păstrarea unui comportament preventiv, inclusiv prin afișarea unor informații furnizate de autoritățile medicale competente privind prevenirea răspândirii noului coronavirus (spre exemplu: la intrare, în cele mai vizibile locuri, transmiterea prin e-mail sau prin intermediul altor instrumente de comunicare);
- ✚ Asigurați echipamente individuale de protecție (spre exemplu: măști de protecție, mănuși de protecție etc.) și verificați corecta utilizare a acestora iar, în cazul degradării sau al pierderii calităților de protecție, acordați echipamente individuale de protecție noi care să protejeze lucrătorii împotriva COVID-19;
- ✚ Asigurați verificarea temperaturii lucrătorilor și a altor participanți la procesul de muncă înainte de a fi primiți la locul de muncă;
- ✚ Stabiliți măsuri igienico-sanitare, cu consultarea medicilor de medicina muncii;
- ✚ Instruiți lucrătorii cu privire la asigurarea unei igiene respiratorii corecte conform recomandărilor autorităților din domeniul sănătății;
- ✚ Acordați, în mod gratuit, materiale igienico-sanitare (săpun, prosoape hârtie, dezinfectanți etc.) care să prevină răspândirea infecției cu noul coronavirus;
- ✚ Limitați contactul dintre persoane, luați măsuri pentru păstrarea distanței de siguranță, evitați activitățile colective (evitați expunerea lucrătorilor la contact direct/interacțiune cu un număr mare de persoane, formarea zonelor aglomerate în cadrul proceselor de muncă etc.);
- ✚ Asigurați controlul medical periodic al lucrătorilor, conform cerințelor legale și având în vedere dispozițiile direcțiilor de sănătate publică județene.

1.1. MĂSURI ORGANIZATORICE

- ✚ Stabiliți măsurile de prevenire și protecție necesare grupurilor sensibile la riscuri specifice, respectiv la riscul de infectare cu noul coronavirus, pe baza raportului medicului de medicina muncii;
- ✚ Stabiliți măsuri de protecție, precum și de adaptare a activității profesionale pentru lucrătorii care au fost bolnavi de COVID-19, pe baza recomandărilor medicului de medicina muncii;
- ✚ Informați lucrătorii cu privire la simptomele COVID-19 și modul de acțiune în acest caz;
- ✚ Conștientizați lucrătorii referitor la importanța comunicării către lucrătorul desemnat, cât mai curând posibil, dacă prezintă simptome ce pot fi asociate cu COVID-19 sau, după caz, dacă au venit în contact cu persoane care au COVID-19;
- ✚ Informați și instruiți lucrătorii cu privire la riscurile determinate de coronavirusuri, cu o atenție specială asupra modurilor de transmitere și a măsurilor de prevenire și protecție adoptate;
- ✚ Planificați rutele de transport, distribuție și încărcare/descărcare mărfuri, cu identificarea locurilor unde se vor face opriri (de exemplu: pentru alimentare cu combustibil, pentru odihnă/toaleta), în special pentru cursele pe distanțe lungi și verificați, anterior cursei, că în acele locuri există serviciile necesare, ori identificați variante alternative;

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CARAȘ-SEVERIN

- + Planificați livrările/preluările de mărfuri care urmează să fie efectuate pe fiecare rută, astfel încât disponerea încărcăturii în mijlocul de transport să fie organizată corespunzător, reducând astfel timpul de livrare și evitând manipularea inutilă a mărfii (primul pachet care trebuie descărcat trebuie să fie cât mai aproape de ușă);
- + Solicitați informații specifice anterior efectuării cursei, cu privire la măsurile excepționale care se aplică la locațiile de încărcare/descărcare mărfuri, pentru a preveni infectarea cu noul coronavirus;
- + Furnizați șoferului datele de contact ale clientului pentru a stabili, împreună cu acesta, ziua și ora livrării/preluării mărfii cât mai exact posibil, astfel încât clientul să poată adopta măsurile organizatorice necesare în vederea evitării sau reducerii prezenței în același timp a unor transportatori diferiți;
- + Stabiliți cu clientul, anterior cursei, modul de transmitere a formularelor necesare (facturi, chitanțe, note de livrare etc.) care însoțesc marfa, astfel încât să se evite contactul cu personalul din centrul de încărcare/descărcare a mărfurilor (de exemplu: transmiterea se poate face prin e-mail, confirmare telefonică etc.);
- + Stabiliți cu clientul (telefonic, e-mail etc.), cu suficient timp înainte, cum și cine va efectua încărcarea/descărcarea și distribuția mărfii, evitând, pe cât posibil, orice tip de contact direct sau păstrând distanța de siguranță, în următoarele situații:
 - În cazul livrărilor la domiciliu, se va evita contactul direct cu clienții (de exemplu: lăsarea mărfurilor la lift, la ușă, la poartă etc.);
 - Când marfa este manipulată de personalul centrului de încărcare/descărcare, șoferul trebuie să rămână în cabina vehiculului. Suprafețele cu care a intrat în contact acest personal vor fi curățate și dezinfectate în mod adecvat;
 - Când transportatorul este cel care încarcă/descarcă marfa, aceasta va fi amenajată în locuri specifice, astfel încât să poată fi încărcată/descărcată fără a intra în contact cu altă persoană sau cu păstrarea distanței de siguranță față de alte persoane.
- + Încurajați, în toate cazurile, încărcarea/descărcarea mecanizată. Evitați utilizarea de către lucrători diferiți a echipamentului destinat realizării acestor operațiuni, sau luați măsuri de curățare și dezinfectare în mod corespunzător după fiecare utilizare de către diferiți lucrători. Acest lucru se va aplica și în cazurile în care sunt utilizate echipamente furnizate transportatorului de către depozit/centru logistic;
- + Când nu este posibilă menținerea unei distanțe de siguranță față de personalul depozitului/centrului logistic sau față de alte persoane și nu există nici bariere de separare fizică (protecții colective) analizați alte variante de protecție adecvate (spre exemplu: utilizarea echipamentului individual de protecție), pe baza rezultatului evaluării riscurilor profesionale;
- + Consultați lucrătorii la stabilirea măsurilor de prevenire și protecție și analizați propunerile acestora.

1.2. MĂSURI IGIENICO-SANITARE

- + Instruiți lucrătorii ca înainte și după contactul cu orice suprafață (care poate fi contaminată cu noul coronavirus), să se spele pe mâini și să le dezinfecteze în mod corespunzător;
- + Asigurați curățenia și dezinfecția la locurile de muncă, și în special în grupurile sanitare;
- + Furnizați apă potabilă (spre exemplu: apă îmbuteliată), consumabile și alte materiale necesare personalului care efectuează activități de transport, distribuție și încărcare/descărcare mărfuri;

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CARAȘ-SEVERIN

- ✚ Asigurați vestiare și încăperi/zone pentru odihnă;
- ✚ Dotați vehiculele de transport marfă cu truse de prim ajutor, conform reglementărilor legale;
- ✚ Instruiți un număr suficient de lucrători pentru acordarea primului ajutor;
- ✚ Furnizați fiecărui lucrător un kit de igienă personală (săpun și apă sau gel hidro-alcoolic, șervețele de unică folosință etc.);
- ✚ Adoptați măsurile de igienă necesare care se referă la sigilarea/desigilarea vehiculelor de transport de marfă, astfel încât să se evite contaminarea sigiliului. Personalul centrului logistic/depozitului care îndeplinește aceste sarcini trebuie să se spele pe mâini înainte și după efectuarea lor;
- ✚ Instruiți lucrătorii să ventileze des cabina mijlocului de transport marfă;
- ✚ Luați măsuri pentru utilizarea individualizată a vehiculelor. Când acest lucru nu este posibil, toate suprafețele cu care lucrătorul a intrat în contact (volanul, maneta de schimbare, comenzile/butoanele vehiculelor, mânerul ușilor, cheile etc.) vor fi curățate și dezinfectate corespunzător între utilizări;
- ✚ Instruiți lucrătorii pentru golirea periodică a coșurilor de gunoi ale vehiculului (întotdeauna vor fi golite între utilizări de către diferiți lucrători), curățarea și dezinfectarea corespunzătoare a acestora. Luați măsuri pentru eliminarea corespunzătoare a deșeurilor;
- ✚ Facilitați utilizarea individualizată a unor dispozitive cum ar fi tabletele, telefoanele sau alte tipuri de terminale pe care trebuie să le aibă lucrătorii sau asigurați dezinfectarea adecvată a dispozitivelor între utilizările acestora;
- ✚ Furnizați șervețele și substanțe dezinfectante pentru dezinfectarea ecranelor de vizualizare, telefoanelor, tastaturilor, cheilor etc.;
- ✚ Asigurați instrucțiuni pentru curățarea și dezinfectarea vehiculelor în condiții de siguranță, precum și specificații de utilizare ale fiecărui produs folosit;
- ✚ Asigurați produse de curățare și dezinfectare selectate în funcție de zona din vehicul supusă acestor operațiuni, de diferitele materiale din vehicul, dacă acestea vin în contact cu marfa, precum și în funcție de tipul mărfii ce se va transporta (de exemplu: alimente, furaje etc.);
- ✚ Instruiți lucrătorii pentru ca, în primul rând, să efectueze o curățare a vehiculului pentru a îndepărta murdăria și a facilita acțiunea ulterioară a dezinfectantului. Diferitele suprafețe vor fi curățate cu detergenți adecvați. După aceea, vor fi clătite pentru a îndepărta resturile de detergent și murdărie. Pentru dezinfectare, se vor utiliza diluții de înălbitor comercial (aproximativ 20-30 ml în 1 litru de apă), alcool (cel puțin 70°), alte virucide autorizate sau alte tehnici adecvate. Trebuie luat în considerare tipul materialelor/mărfurilor pentru a le selecta pe cele mai potrivite, în fiecare caz.

1.3. MĂSURI TEHNICE

- ✚ Respectați planul de întreținere, revizie și reparație a mijloacelor de transport marfă;
- ✚ Furnizați echipament de muncă adecvat pentru a evita manipularea manuală a mărfii;
- ✚ Delimitați și semnalizați corespunzător căile de acces și circulație, locurile de depozitare a mărfurilor, locurile de depozitare a deșeurilor etc.;
- ✚ Asigurați, acolo unde este posibil, bariere de separare fizică a mărfurilor pentru protecția lucrătorilor.

2. MĂSURI PENTRU LUCRĂTORI

- ✚ Nu vă prezentați la lucru dacă aveți simptome (tuse, febră, dificultăți de respirație precum scurtarea respirației sau creșterea frecvenței respiratorii etc.) care ar putea fi asociate cu COVID-19; în acest caz, se vor respecta instrucțiunile autorităților medicale și se va anunța angajatorul/lucrătorul desemnat. Nu vă prezentați la locul de muncă până nu se confirmă faptul că nu există niciun risc pentru dvs. sau pentru alte persoane;
- ✚ Nu vă prezentați la lucru dacă ați venit în contact apropiat cu un caz confirmat cu COVID-19, chiar dacă nu prezintă simptome; în acest caz, se vor respecta instrucțiunile autorităților medicale și se va anunța angajatorul/lucrătorul desemnat că rămâneți în auto-izolare pe o perioadă de 14 zile;
- ✚ Utilizați, pe cât posibil, opțiunile de deplasare care asigură cel mai bine păstrarea distanței de siguranță față de alte persoane. Păstrați distanța de siguranță și când mergeți pe stradă;
- ✚ Nu vă abateți nejustificat de la traseul normal de deplasare;
- ✚ Efectuați transportul mărfurilor în condițiile prevăzute de reglementările de securitate și sănătate în muncă și cu respectarea reglementărilor de circulație în vigoare;
- ✚ Respectați măsurile de prevenire și protecție stabilite pentru realizarea activităților de transport, distribuție și încărcare/descărcare mărfuri, în special a măsurilor igienico-sanitare, precum și instrucțiunile pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul coronavirus;
- ✚ Utilizați corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, înapoiți-l sau puneți-l la locul destinat pentru păstrare. În cazul degradării sau al pierderii calităților de protecție al echipamentului individual de protecție, înlocuiți-l cu unul nou;
- ✚ Respectați măsurile luate pentru limitarea contactului dintre persoane, păstrați distanța de siguranță, evitați pe cât posibil activitățile colective (evitați expunerea la contact direct/ interacțiune cu un număr mare de persoane, evitați zonele aglomerate etc.);
- ✚ Evitați orice contact fizic (strângeri de mână etc.) cu persoanele cu care interacționați;
- ✚ Utilizați echipamente de protecție (spre ex: mască, mănuși) dacă nu călătoriți singur în mijlocul de transport marfă și solicitați celorlalți lucrători (alt șofer, manipulanți marfă etc.) purtarea acestor echipamente;
- ✚ Respectați igiena respiratorie corectă (spre exemplu: în caz de tuse/strănut acoperiți gura cu un șervețel de unică folosință care se va arunca după utilizare), în special dacă sunt și alte persoane prezente;
- ✚ Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate;
- ✚ Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun (cel puțin 20 secunde) după orice contact cu o suprafață potențial contaminată sau dezinfecțați-vă cu o soluție hidroalcoolică;
- ✚ Dezinfecțați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact la locul de muncă;
- ✚ Nu mâncați, nu beți și nu fumați dacă nu v-ați spălat pe mâini în prealabil;
- ✚ Utilizați materialele igienico-sanitare puse la dispoziție de către angajator;
- ✚ Aerisiți des mijlocul de transport marfă, în special atunci când călătoriți și cu alte persoane (se va păstra cea mai mare distanță posibilă între ocupanți);
- ✚ Verificați dacă s-a efectuat igienizarea periodică a instalației de aer condiționat (clima) a mijlocului de transport marfă;

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ CARAȘ-SEVERIN

- ✚ Curățați și dezinfecțați interiorul mijlocului de transport marfă și mai ales suprafețele atinse frecvent (volan, mânere, butoane etc.);
- ✚ Îndepărtați obiectele care nu sunt necesare în interiorul mijlocului de transport marfă, ale căror suprafețe se pot contamina cu noul coronavirus;
- ✚ Respectați programul de lucru și modul de realizare a deplasării stabilit de angajator pentru reducerea numărului de lucrători prezenți în același timp la locul de muncă;
- ✚ Utilizați corect echipamentele de transport, mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase și alte mijloace de producție;
- ✚ Comunicați imediat angajatorului/lucrătorilor desemnați orice situație de muncă despre care aveți motive întemeiate să o considerați un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;
- ✚ Utilizați corect dispozitivele de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor;
- ✚ Cooperați cu angajatorul/lucrătorii desemnați, pentru a le permite acestora să se asigure că mediul de muncă și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate;
- ✚ Anunțați conducătorul locului de muncă și/sau angajatorul cu privire la accidentele suferite de propria persoană;
- ✚ Respectați prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă și măsurile de aplicare a acestora.