



INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ DÂMBOVIȚA

Afecțiuni Musculo - Scheletice (AMS)

Acțiunea(15) derulată de Inspecția Muncii pe parcursul anului 2021, se adresează angajatorilor din sectorul public și privat din mai multe sectoare de activitate ce au un număr însemnat de locuri de muncă cu probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo-scheletice.

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă cea mai frecventă problemă legată de sănătate din Europa, afectând milioane de lucrători - într-o anumită perioadă a vieții lor, 90% dintre oameni vor avea dureri de spate, afecțiuni ale membrelor superioare și accidente repetitive.

„Reduceți efortul” susține o abordare de gestionare integrată a problematicii AMS și nevoia de luare în considerare a „întregii greutate exercitate asupra corpului”, care acoperă toate forțele și solicitările, factorii de mediu precum condițiile de muncă în medii cu temperaturi scăzute, ritmul de realizare a muncii și greutatea transportate.

Afecțiunile musculo-scheletice prezintă mai multe forme, printre care:

- *Manifestări articulare: boala artrozică, boala degenerativă a cartilajului articular, spondiloza sau spondilartroza (artroza coloanei vertebrale).*
- *Manifestări musculare: miopatii profesionale și osificări musculare profesionale*
- *Manifestări osoase: meniscopatiile profesionale ale genunchiului, fracturile profesionale (a nu se confunda cu fracturi cauzate de un accident de muncă), existând fracturi de uzură și fracturi de smulgere.*
- *Manifestări abarticulare: periartrita scapulo-humerală (umărul dureros),*

Str. Revoluției, bl C8, Târgoviște, Dâmbovița
Tel: +4 0245 612021; fax: +4 0245 615240

e-mail: itmdambovita@itmdambovita.ro , www.itmdambovita.ro

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit, expeditorului.

INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ DÂMBOVIȚA

entezite (tendoperiostite), tenosinovita (tenosinovita de efort), sindromul de canal carpian, bursitele profesionale

MĂSURI DE PREVENIRE A AFECȚIUNILOR MUSCULO-SCHELETICE :

- ▷ *AMS reprezintă un motiv de îngrijorare nu numai din cauza efectelor pe care le produc asupra sănătății lucrătorilor, ci și din cauza impactului economic asupra întreprinderilor și al costurilor sociale pe care le generează pentru țările europene.*
- ▷ *Combaterea AMS necesită luarea de măsuri la locul de muncă. În primul rând, există măsuri de prevenire care pot fi luate. Însă în cazul lucrătorilor care suferă deja de AMS, provocarea este aceea de a le menține capacitatea de muncă, de a-i face să continue să lucreze și, dacă este necesar, de a-i reintegra la locul de muncă.*
- ▷ *Măsurile tehnice ergonomice pot reduce solicitările asupra spatelui și membrilor superioare (de exemplu, în cazul uneltelor manuale ergonomice) și, prin urmare, apariția AMS, fără pierderi de productivitate.*
- ▷ *Instruirea cu privire la metodele de manipulare manuală este inefficientă dacă este folosită ca unică măsură de prevenire a durerilor lombare.*

Pentru a combate afecțiunile musculo- scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri:

- Evaluarea riscurilor și combaterea tuturor cauzelor;
- Participarea angajaților : includerea personalului și a reprezentanților săi în discuțiile privind posibile probleme și soluții;
- Vizita periodică la Medicul de Medicina Muncii;
- Îmbunătățirea condițiilor de muncă;
- Reducerea eforturilor și a manipulărilor manuale prin mecanizare, respectiv achiziționarea de echipamente de muncă;

Având în vedere cele menționate mai sus, ne bazăm pe colaborarea dumneavoastră în vederea atingerii obiectivelor propuse.

Vă multumim!

Str. Revoluției, bl C8, Târgoviște, Dâmbovița
Tel: +4 0245 612021; fax: +4 0245 615240

e-mail: itmdambovita@itmdambovita.ro , www.itmdambovita.ro

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit, expeditorului.