



PRIMUL AJUTOR



Photos: © Austrian Red Cross



Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA
"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNȚEPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"



Măsuri de prim ajutor

În caz de :

- Situație periculoasă
- Stare de inconștiență
- Stop cardio-respirator
- Sângerare gravă
- Șoc-comoție



Lanțul supraviețuirii

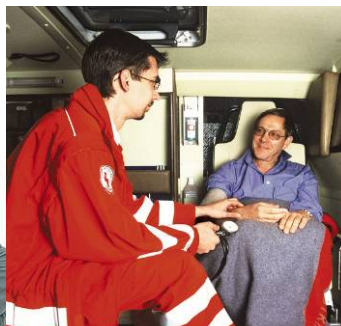
1

2

3

4

5



Măsuri de
prim ajutor

Apel de
urgență

Prim ajutor
suplimentar

Ambulanță

Îngrijire
medicală
suplimentară

Apel de urgență



Brigada de
Pompieri

Ambulanța

Poliția

Urgențe UE
112

Unde este urgența?

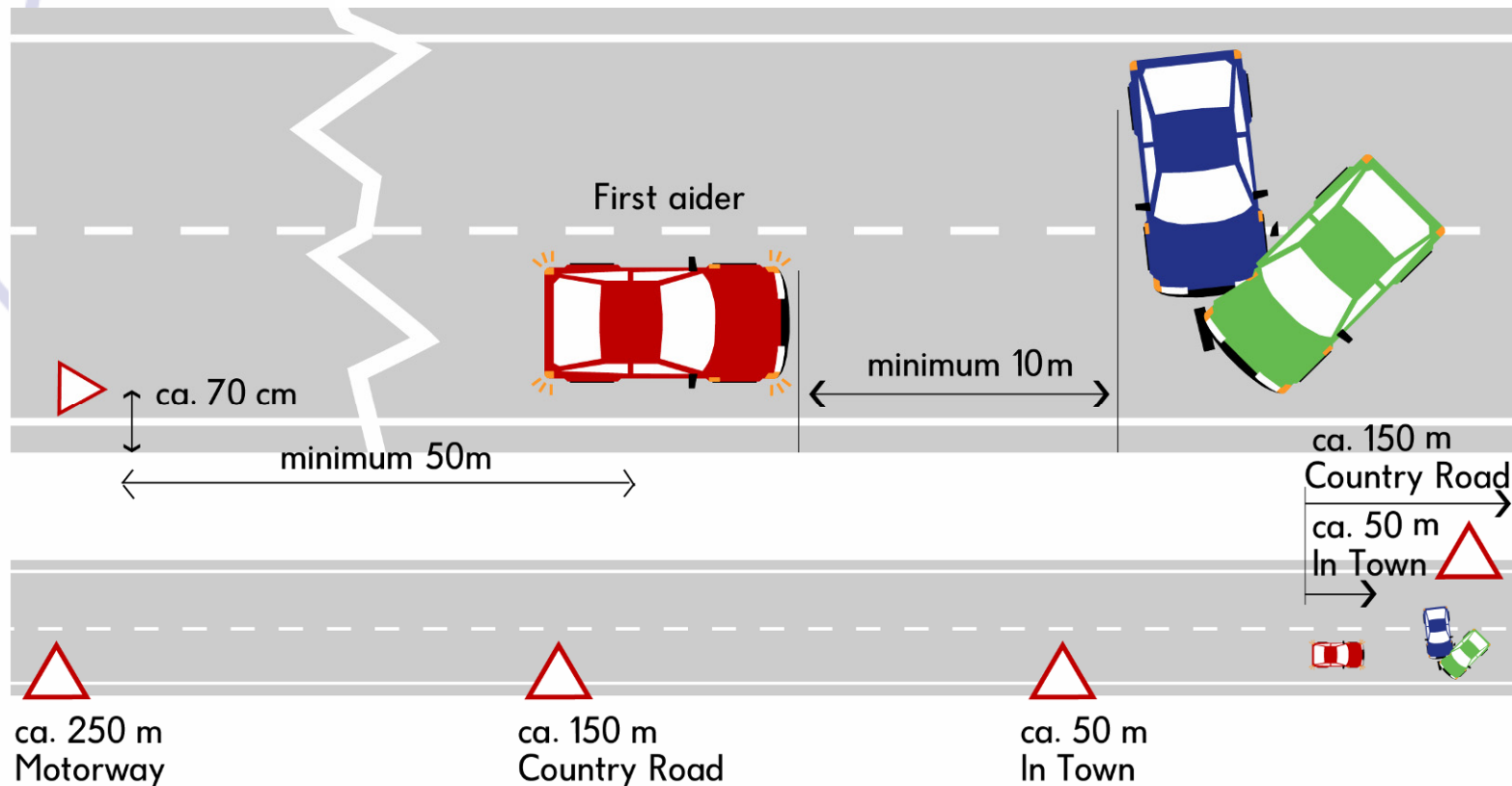
Ce s-a întâmplat?

Câte persoane sunt implicate?

Cine ia legătura cu serviciile specializate?

Nu închideți telefonul înainte ca dispecerul să elibereze linia!

Accident de circulație Semnalizare



Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"

Mutarea corpului în caz de urgență



Pe burtă



Pe spate

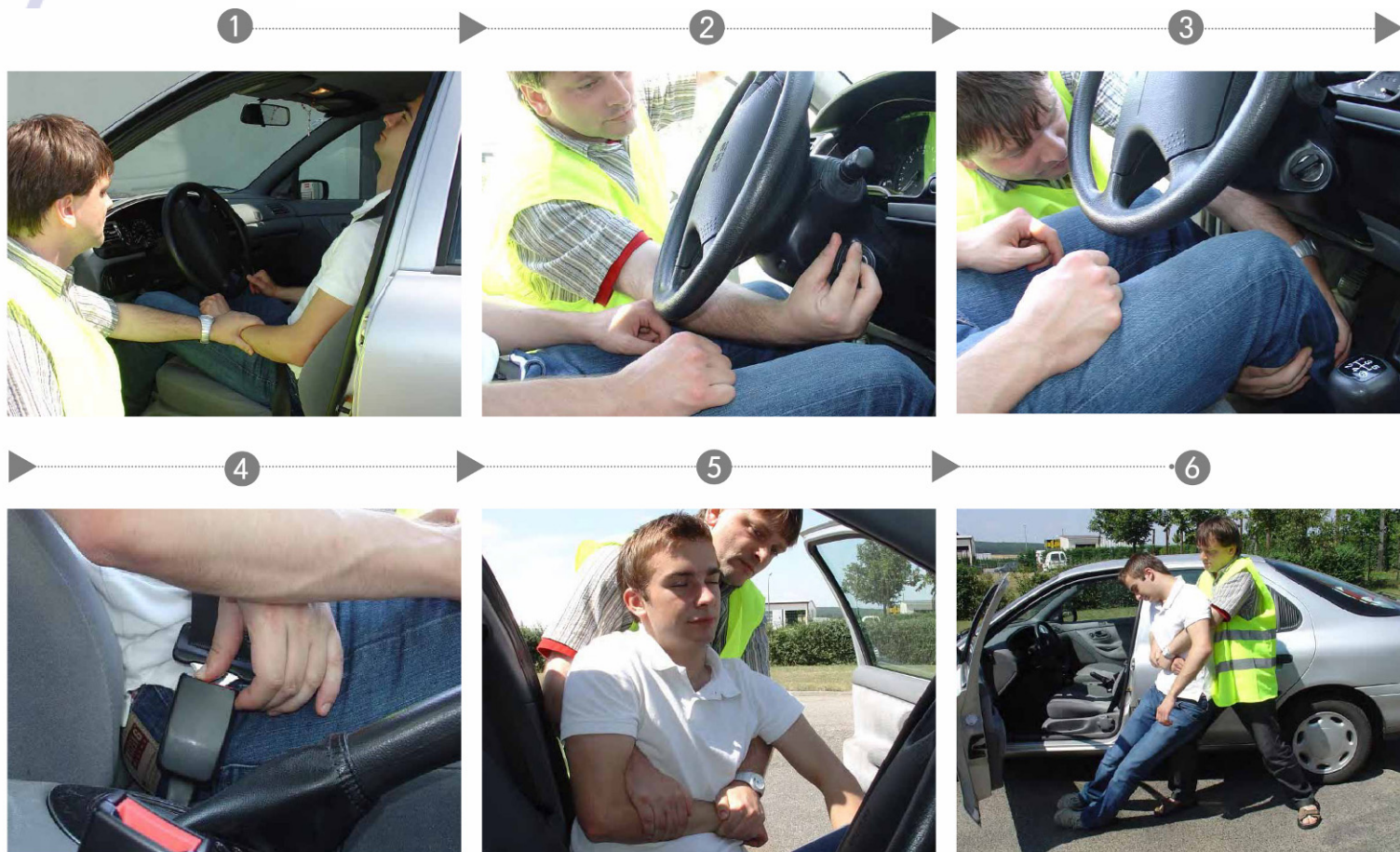


Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"

Manevra de urgență “Rautek”



Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

“IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

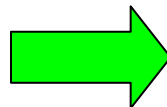
ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII”



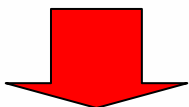
Verificarea în caz de urgență Controlul funcțiilor vitale



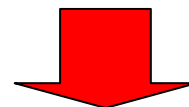
Se verifică starea de conștiență:



Pacientul răspunde

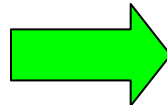


Strigați după ajutor!
Eliberați căile respiratorii



Continuați
măsurile de salvare

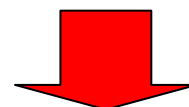
**Verificați dacă respirația
e normală**



Urgență - pierderea cunoștinței



Urgență
Stop cardio respirator



Poziție de recuperare

Apel de urgență

Se începe resuscitarea (30 apăsări ale pieptului / respirație gură la gură)

Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"



Verificare în caz de urgență

Stare de conștiență	+
Respirație normală	+
Diagnostic de urgență	Funcțiile vitale vizibile
Proceduri de salvare a vieții	Continuați acordarea primului ajutor Se verifică dacă există sângerări Tratament pentru șoc

Verificare în caz de urgență

Stare de conștiență	+	-
Respirație normală	+	+
Diagnostic de urgență	Funcțiile vitale vizibile	Inconștiență
Proceduri de salvare a vieții	Continuați acordarea primului ajutor Se verifică dacă există sângerări Tratament pentru șoc	Poziție de recuperare Apel de urgență

Verificare în caz de urgență

Stare de conștiență	+	-	-
Respirație normală	+	+	-
Diagnostic de urgență	Funcțiile vitale vizibile	Inconștiență	Șoc cardio-respirator
Proceduri de salvare a vieții	Continuați acordarea primului ajutor Se verifică dacă există sângerări Tratament pentru șoc	Poziție de recuperare Apel de urgență	Apel de urgență Resuscitare

Poziția de recuperare



Apăsări ale pieptului



- Unde?
- Cât de mult?
- Cât de repede?

Mijlocul pieptului

4 - 6 cm

> 100 apăsări pe minut

Resuscitare cardio pulmonară

Respirație de salvare gură la nas

1 → 2 → 3



Resuscitare cardio pulmonară

Respirație de salvare gură la nas

1 → 2 → 3



Îngrijiri ale sângerărilor externe grave



Apăsare directă



Bandaj de presare

Bandaj de presare

1



2



3



4



Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"

Șocul

Amenințarea vieții prin insuficiență circulatorie



Organele vitale nu primesc suficient oxigen



Moarte prin stop circulator

**Șocul poate să nu fie vizibil imediat,
dar starea victimei se poate înrăutăți rapid.**

Tratamentul pentru șoc

- **Controlați sângerarea**
- **Supravegheați respirația**
- **Îngrijiți rănile**
- **Poziționați victima**
- **Liniștiți victima**
- **Stați cu victima**



Tratamentul pentru șoc Poziționarea pacientului



Leziuni, lovituri
ale capului

Dificultăți de
respirație

Tratamentul pentru șoc

Poziționarea pacientului



**Leziuni
abdominale**



**Leziuni ale
coloanei
vertebrale**

Tratamentul pentru șoc

Poziționarea pacientului



**Leșin, arsuri, sângerări
(la extremități)**

Îngrijirea atacurilor de cord



- **Apelați de urgență 112**
- **Convingeți pacientul să înceteze activitatea**
- **Așezați pacientul**
- **Acordați-i tratamentul pentru șoc**

Îngrijirea atacurilor cerebrale



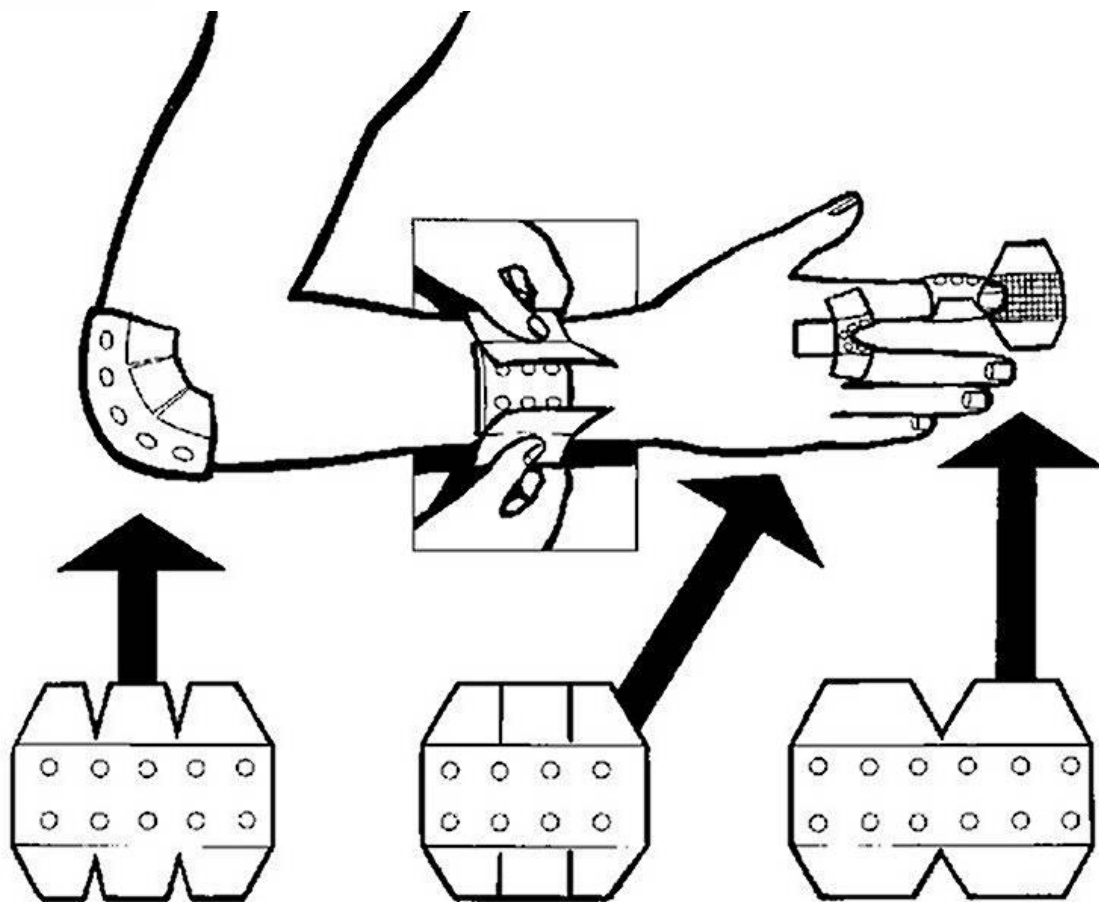
- **Apelați de urgență 112**
- **Poziționați pacientul cu pieptul ridicat**
- **Acordați-i tratamentul pentru șoc**

Îngrijirea rănilor



- **Pansamente sterile**
- **Asistență medicală, dacă este necesar**
- **Tratament pentru șoc**

Pansamente adezive



Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"

Pansamente și bandaje



Pansamente



Feșe



Bandaj triunghiular



Compresă

Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNȚEPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"



Îngrijirea arsurilor cauzate de substanțe chimice



Ochi

- **Îndepărtarea substanței chimice cât de repede posibil**
- **Spălarea ochiului afectat cu multă apă**
- **Pansament steril și bandaj pe ambii ochi**
- **Apel de urgență 112**
- **Tratament pentru șoc**



Îngrijirea arsurilor cauzate de substanțe chimice



Piele

- **Îndepărtarea hainelor contaminate**
- **Spălarea pielii afectate cu multă apă**
- **Pansament steril**
- **Apel de urgență 112**
- **Tratament pentru șoc**



Îngrijirea arsurilor



- **Stingeți flăcările**
- **Scoateți hainele cu grijă - nu prin rupere**
- **Răcoriți cu apă zona arsă**
- **Pansament steril cu bandaj lejer**
- **Tratament pentru șoc**