



66
RO

FACTS

Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă

Atenție la pericolele de la locul de muncă – sfaturi pentru tinerii lucrători

Poate să ți se întâmple chiar ție

Un accident sau afectarea sănătății la locul de muncă, pot avea consecințe pentru întreaga viață. Chiar și în prima zi de muncă se pot întâmpla evenimente nefericite. Multe dintre acestea pot fi prevenite.

Ca tineri care începeți activitatea profesională puteți fi expuși într-o măsură mai mare riscurilor decât colegii voștri cu vechime mai mare. Debutanți în activitate și la locul de muncă, vă lipsește experiența în muncă și cea referitoare la riscurile pentru securitate și sănătate existente la locul de muncă. Aveți dreptul la o muncă sigură și sănătoasă, în special la instruire și supraveghere absolut necesare, precum și dreptul să puneți întrebări și să raportați aspectele care vi se par lipsite de securitate. Dacă nu ați împlinit încă vârsta de 18 ani, legislația interzice să efectuați anumite activități periculoase din cauza lipsei de experiență și posibilei lipse a deplinei dezvoltări. Această fișă informativă se referă la pericolele existente la locul de muncă. O altă fișă informativă oferă mai mult îndrumare cu privire la drepturile și responsabilitățile voastre.

În conformitate cu statisticile europene, rata accidentelor de muncă în cazul lucrătorilor tineri, cu vârste cuprinse între 18 și 24 ani, este cu 50% mai mare decât la orice altă grupă de vârstă a lucrătorilor.

- Un ucenic mecanic în vârstă de 18 ani a decedat la 4 zile după ce a fost cuprins de flăcări; el îl ajuta pe managerul său să golească un amestec de benzină și motorină într-un rezervor de reziduuri atunci când benzina a explodat...

Puteți fi expuși nu numai riscului de accidentare, dar și celui de afectare a sănătății:

- La începutul carierei sale, o coafeză a avut o reacție alergică la produsele chimice pe care trebuia să le utilizeze; mâinile sale s-au umplut de tăieturi și bășici astfel încât nu a mai putut să țină în mână nici măcar un cuțit sau o furculiță și a trebuit să renunțe la slujbă...

Astfel de accidente sau îmbolnăviri s-au produs din cauza echipamentelor nesigure, condițiilor de muncă generatoare de stres, ritmului înalt de lucru, lipsei de instruire și supraveghere și lipsei procedurilor și controlului. Tinerii sub 18 ani sunt mult mai expuși unui accident dacă efectuează activități interzise prin lege.

Sfaturi despre cum să lucrați în condiții de securitate⁽¹⁾:

- Nu realizați nici o sarcină de muncă decât după ce ați fost instruiți în mod corespunzător.
- Dacă simțiți că ați primit prea multe informații, într-un timp scurt, solicitați supraveghetorului vostru să încetinească ritmul și să repete instrucțiunile.
- Nu părăsiți zona de lucru decât dacă vi s-a spus să faceți astfel. Alte zone pot prezenta pericole specifice pe care

nu le cunoașteți cum ar fi linii electrice aeriene de înaltă tensiune, pardoseli alunecoase sau substanțe chimice toxice.

- Dacă sunteți nesigur cu privire la un anumit lucru, întrebați pe cineva mai întâi. Un supraveghetor sau un coleg de muncă ar putea să vă ajute să preveniți producerea unui accident.
- Nu ezitați să solicitați o instruire suplimentară.
- Folosiți echipamentul individual de protecție corespunzător sarcinii de muncă respective cum sunt, de exemplu, încălțăminte de protecție, casca sau mănușile. Asigurați-vă că știți când trebuie să purtați costumul de protecție, unde se găsește acesta, cum să îl utilizați și cum să aveți grijă de acesta.
- Aflați cum trebuie să acționați în situații de urgență, fie că este vorba de o alarmă în caz de incendiu, o cădere de tensiune sau alte situații.
- Raportați imediat orice accident supraveghetorului vostru. De asemenea, raportați accidentele reprezentantului lucrătorilor pe probleme de securitate, dacă acesta există.
- Nu ignorați semnele timpurii ale unor probleme de sănătate, cum ar fi durerile de cap, alte tipuri de dureri și disconfort, ameteți, mâncărimi ale pielii sau iritații la nivelul ochilor, nasului sau gâtului. Dacă există un medic de medicina muncii, o asistentă sau alt personal care se ocupă de sănătatea profesională, este bine să-l informați. Iar dacă îl consultați pe medicul vostru de familie, informați-l cu privire la activitatea pe care o efectuați.



(1) Adaptare din sursele aflate la adresa: www.ccohs.ca/youngworkers/

- Urmați sfaturile și instrucțiunile care vi s-au dat – inclusiv referitoare pauze, adaptarea poziției scaunului în mod corect, utilizarea echipamentului individual de protecție.

Ce trebuie să-l întrebi pe șeful tău

- Care sunt pericolele și riscurile (1) în activitatea pe care o efectuezi?
- Dacă urmează să fiu instruit cu privire la aspectele de securitate și când?
- Ce măsuri trebuie să respect pentru a mă proteja, ce echipament individual de protecție trebuie să folosesc?
- Cum ar trebui să acționez în situații de urgență? Urmează să fiu instruit?
- Cui trebuie să mă adresez dacă am o problemă legată de securitatea muncii? Cum să raportez un accident, o problemă de sănătate sau dacă observ că ceva este în neregulă?
- Ce trebuie să fac în cazul în care mă rănesc? Care este persoana care acordă primul ajutor?

De ce anume trebuie să mă feresc? (2)

- **Alunecări și împiedicări** – cauza cea mai frecventă a accidentelor de muncă din cauza supraaglomerării și dezordinii de la locurile de muncă, scurgerilor pe pardoseală, cablurilor poziționate necorespunzător sau pardoselilor deteriorate.
- **Mașini și echipamente** – numeroase accidente sunt cauzate de întreținerea deficitară, de lipsa dispozitivelor de protecție, lipsa de instruire, deficiențe electrice care pot cauza arsuri, incendii sau deces, încercarea de reparare a mașinii fără oprirea și deconectarea acesteia de la alimentarea cu tensiune. Mașinile periculoase se regăsesc nu numai în întreprinderi, dar și în bucătăriile restaurantelor, de exemplu.
- **Ridicarea de sarcini** – care sunt grele și instabile; ridicarea într-o poziție incomodă; sau manipularea manuală, în lipsa asigurării dispozitivelor de ridicat.
- **Munca repetitivă, cu ritm de lucru înalt, în special în poziții incomode și cu perioade insuficiente de odihnă** – pot determina dureri, suferințe și vătămări ale mușchilor și articulațiilor (tulburări musculo-scheletale). Exemplele includ activități de asamblare din fabrici, activități de marcare și plăți din supermarket sau utilizarea tastaturii sau mouse-ului computerelor.
- **Zgomot** – nivelurile ridicate de zgomot pot cauza deficiențe auditive, deși este posibil să nu fiți conștienți de aceasta deoarece se produc în timp. Deficiențele auditive pot să nu fie remediate niciodată. Alte pericole fizice includ vibrațiile și radiațiile.
- **Substanțe chimice** – în special fluidele obișnuite pentru curățare, vopselele, produsele de coafat și pulberile. Substanțele care se găsesc la locul de muncă pot cauza mâncărimi de piele alergice, desfigurante, astm permanent, cancer sau malformații la naștere. Acestea afectează ficatul, sistemul nervos și sângele.
- **Stres** – poate rezulta din modul de organizare al activității – volum de muncă greu de realizat, responsabilități neclare, presiune prea mare. Stresul poate fi cauzat și de intimidarea din partea șefilor sau a colegilor de muncă.

Tipul activității	Exemple de pericole
Curățare	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Substanțe chimice toxice din produsele de curățare ➤ Obiecte ascuțite din reziduuri ➤ Pericol de alunecare și de cădere
Catering, restaurante, fast food	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pardoseli alunecoase ➤ Suprafețe fierbinți ale echipamentelor de gătit ➤ Obiecte ascuțite
Magazine/Vânzări	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Violență fizică și abuz verbal din partea clienților ➤ Ridicare de greutate ➤ Poziție ortostatică îndelungată
Birou/funcționar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amenajare necorespunzătoare a postului de lucru la calculator ➤ Poziție așezat greșită ➤ Stres ➤ Hărțuire
Îngrijirea sănătății	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sânge contaminat și fluide generate de organism ➤ Ridicări și poziții incomode ➤ Violență fizică și abuz verbal ➤ Pericole de alunecare și cădere
Coafură	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Poziții incomode ➤ Poziție ortostatică îndelungată ➤ Substanțe chimice în produsele de tratare a părului care produc alergii
Munca în fabrică	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mașini periculoase ➤ Ritm înalt de lucru ➤ Pericol de alunecare și cădere ➤ Pericole la transport, de exemplu, motostivuitoare

- **Violență** – dacă veniți în contact cu membri ai publicului. Aceasta include violența verbală și agresiunea fizică. În mod evident aceasta nu poate fi considerată ca „parte a activității”.
- **Mediul de muncă** – disconfort cauzat de temperaturi ridicate sau scăzute și multe alte probleme serioase cauzate de temperaturi extreme; iluminat deficitar etc.

Obțineți-vă drepturile și acționați în mod responsabil

Drepturile voastre la locul de muncă sunt următoarele:

1. Dreptul de a cunoaște
2. Dreptul de a participa
3. Dreptul de a refuza o muncă lipsită de securitate

Munca nu este un joc și aveți și voi responsabilități la locul de muncă:

- Colaborarea cu angajatorul privind securitatea și sănătatea în muncă
- Respectarea procedurilor de securitate în scopul de a vă proteja pe voi și pe colegii voștri de muncă
- Utilizarea dispozitivelor de protecție și purtarea echipamentului individual de protecție

Puteți obține informații: resurse cu privire la tineri și securitatea în muncă la adresa <http://ew2006.osha.europa.eu/>; informații despre pericolele și riscurile individuale în diferite locuri de muncă la adresa <http://osha.europa.eu/>; sursele de informare includ autorități naționale din domeniul securității și sănătății în muncă, organizații sindicale și asociații patronale.

(1) Un pericol este orice poate determina îmbolnăvire sau accidentare. Riscul este probabilitatea ca acesta să se întâmple.

(2) Adaptare din: www.tuc.org.uk/tuc/rights_worksafe.cfm

Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă

Gran Via, 33, E-48009 Bilbao, Spania
Tel: (34-94) 479 43 60, Fax: (34-94) 479 43 83
E-mail: information@osha.europa.eu