

Chestionar – pentru evaluare

Notă – nu pentru înregistrare Dată/inspector/loc de muncă...		Țara (27 □)			
Sectorul de activitate: ☐ 1. Asistență medicală & Asistență socială ☐ 2. Industria alimentară și a băuturilor ☐ 3. Servicii de curierat ☐ 4. Coafură & Frizerie ☐ 5. Construcții		Mărimea întreprinderii/unității Numerele se referă la numărul total de angajați din întreaga întreprindere ☐ 1-9 Micro ☐ 10-49 Mică ☐ 50-249 Medie ☐ 250+ Mare			
Parte	Întrebare	Da	Nu ¹	N/A	Observații
1.	Identificarea riscurilor de AMS pentru lucrători				
	A efectuat angajatorul o evaluare a riscurilor în ceea ce privește prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice (AMS)?	☐	☐	☐	
	Cine a participat la evaluarea riscurilor de AMS? - conducerea - reprezentantul (reprezentanții) lucrătorilor - serviciul intern/extern de SSM - persoane competente	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	
	Sunt disponibile evidențe privind AMS? - evidențe ale accidentelor - absențe de la locul de muncă - boli profesionale <i>Solicitați statistici specifice în funcție de gen</i>	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	Notă: Este necesară prezentarea documentației relevante
	a. A cuprins evaluarea riscurilor de AMS riscurile ergonomice existente în ceea ce privește frecvența, durata și intensitatea vizând: - munca repetitivă - manipulare manuală, ridicare și purtare - împingere și tragere - poziții și mișcări de lucru - ortostatism (poziție verticală, în picioare) de lungă durată - sedistatism (poziție șezândă) prelungit b. <i>Doar pentru informare:</i> Au fost utilizate metode bazate pe dovezi pentru evaluarea riscului de AMS?	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
	Au fost incluse pericole fizice, cum ar fi: - vibrațiile și zgomotul puternic - temperaturile ridicate sau scăzute?	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	
	Au fost luați în considerare factori de agravare, cum ar fi: • dacă posturile de lucru presupun solicitări mari de exercitare a unor mișcări care implică forță, precizie sau rapiditate, • dacă obiectul muncii este greu și dificil de apucat, • dacă posturile de lucru nu sunt ajustabile individual, • dacă este aplicat un sistem de recompensare prin care se acordă bonusuri în funcție de cantitate, • dacă există perturbări neașteptate frecvente în producție asupra cărora lucrătorii nu au niciun control, • dacă relațiile sociale și sprijinul social sunt deficitare la locul de muncă, • dacă uneltele nu sunt ajustabile individual: - dacă nu sunt prevăzute suficiente pauze, - dacă EIP nu sunt adecvate (de exemplu, mănușile sunt prea mari)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Notă: Riscul este influențat de factori sociali & organizaționali
2.	Evaluare/ierarhizarea priorităților				
	Au primit toți lucrătorii instrucțiuni și au cunoștințe despre modul de a lucra într-o manieră sigură din punct de vedere ergonomic?	☐	☐	☐	
3.	Punere în aplicare				
	A fost utilizată ierarhia de control al riscurilor atunci când s-au decis măsurile? 1. Evitarea riscului 2. Măsuri colective: măsuri tehnice/organizatorice 3. Măsuri individuale/EIP	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
	A fost prevăzut un plan de acțiune vizând AMS? - Au fost stabilite măsuri vizând diferitele niveluri de riscuri ergonomice? - Au fost desemnate persoanele responsabile și termenele de realizare?	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	Notă: Vă rugăm să consultați modelul de plan de acțiune anexat
4.	Revizuire				
	Au fost evaluate acțiunile întreprinse?	☐	☐	☐	
	Evaluarea măsurilor de prevenire a AMS se efectuează în mod regulat?	☐	☐	☐	

¹ Nu înseamnă „nu are”, iar N/A înseamnă Nu se Aplică,

5.	Evaluarea finală de către inspectorul de muncă	Da	Într-o oarecare măsură	Nu	Observații
	Procesul de evaluare a riscurilor de AMS este adecvat scopului.	☐	☐	☐	
	Reprezentantul/reprezentanții lucrătorilor a/au participat la evaluarea riscurilor de AMS	☐	☐	☐	
	Principalii factori de risc ergonomic au fost identificați și evaluați în mod adecvat ² .	☐	☐	☐	
	<i>Doar pentru informare</i> Au fost utilizate metode bazate pe dovezi? Dacă da, care? ☐ ART ☐ HARM ☐ KIM ☐ MAC-tool ☐ PTAI ☐ QEC ☐ RAMP ☐ RAPP ☐ Tilthermometer ☐ Altele ...	☐		☐	
	Toate grupurile de lucrători (dacă sunt prezente) au fost luate în considerare (<i>după caz, bifați căsuța</i>). ☐ tineri și vârstnici ☐ femei și bărbați ☐ lucrători migranți ☐ lucrători temporari ☐ lucrători cu fracțiune de normă ☐ lucrători în schimburi ☐ munca de la distanță ☐ grupuri de lucru multiculturale	☐	☐	☐	
	Documentația este adecvată în ceea ce privește forma și conținutul.	☐	☐	☐	
	Au fost luate sau inițiate măsuri, iar eficacitatea acestora a fost verificată.	☐	☐	☐	
	În cazul în care măsurile nu sunt luate sau nu sunt eficace: Măsurile inspectorilor sunt: ☐ proces-verbal de control cu următoarele cerințe: ☐ Efectuarea unei evaluări a riscurilor ☐ Evaluarea riscurilor de AMS ☐ Actualizarea evaluării riscurilor ☐ Riscuri identificate – luarea de măsuri preventive ☐ Luarea de măsuri adecvate ☐ Oferirea de instrucțiuni relevante ☐ amendă ☐ altele	☐		☐	

² Persoana (persoanele) de contact din cadrul autorității competente a statului membru poate consulta Ghidul SLIC EMEX pentru aprecierea calității evaluărilor riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în ceea ce privește prevenirea AMS (secțiunea 6, paginile 15 – 17).