

ACȚIUNE DE VERIFICARE

a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Acestea afectează milioane de lucrători din întreaga Uniune Europeană și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Având în vedere că afecțiunile musculo-scheletice continuă să fie una din cele mai frecvente probleme de sănătate profesională din Uniunea Europeană, este necesară intensificarea eforturilor de informare și conștientizare cu privire la prevenirea lor.

Afecțiunile musculo-scheletice afectează de regulă spatele, gâtul, umerii, membrele superioare și membrele inferioare. În această categorie se încadrează orice leziune sau afecțiune a articulațiilor sau a altor țesuturi. Problemele de sănătate pot varia de la dureri și disconforturi minore până la afecțiuni mai grave, care necesită repaus sau tratament medical. În situații cronice, se poate ajunge chiar la infirmitate și la necesitatea de a renunța la activitatea profesională.

Cele două categorii principale de afecțiuni musculo-scheletice sunt durerile de spate (leziunile spatelui) și afecțiunile de origine profesională ale membrelor superioare, denumite generic traumatisme produse prin solicitări repetitive.

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;

mișcările repetitive sau energice;

pozițiile incomode și statice;

vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediul de muncă având temperaturi scăzute;

munca accelerată;

șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

Studii recente au evidențiat că există o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;

- nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanță de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției de lucru la birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea riscurilor și eliminarea/reducerea cauzelor ce determină AMS;

participarea angajaților: includerea lucrătorilor și a reprezentanților acestora în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

În vederea combaterii afecțiunilor musculo-scheletice, Comitetul Înalților Responsabili cu Inspecția Muncii (SLIC), prin Grupul de lucru EMEX, a adoptat în anul 2018 “Ghidul pentru aprecierea calității evaluării riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în vederea prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice”, ghid ce abordează următoarele aspecte:

riscuri ergonomice și factori agravanți privind AMS;

metode pentru evaluarea riscurilor în vederea prevenirii AMS;

exemple de bune practici;

efectuarea controlului de către inspectorii de muncă având o abordare preventivă a AMS.

Acțiunea derulată de Inspecția Muncii se adresează angajatorilor din sectorul public și privat, din anumite domenii de activitate economică, ce au un număr însemnat de locuri de muncă având probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo-scheletice.

Acțiunea se subscrie campaniei SLIC ”Locurile de muncă sănătoase îți fac sarcina mai ușoară”.

Prezenta acțiune se înscrie în demersul comun al statelor membre ale Uniunii Europene de implementare a bunelor practici privind verificarea evaluării riscurilor din perspectiva prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice.