



**RECOMANDĂRI PRIVIND PREVENIREA RĂSPÂNDIRII NOULUI  
CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) LA RELUAREA ACTIVITĂȚII ÎN  
UNITĂȚILE DE FRIZERIE, COAFURĂ ȘI COSMETICĂ**

La reluarea activității în unitățile de frizerie, coafură și cosmetică trebuie respectate măsurile pentru asigurarea securității și sănătății lucrătorilor și a clienților și trebuie luate măsuri suplimentare pentru prevenirea răspândirii noului coronavirus (SARS-CoV-2), cum ar fi:

◆ **MĂSURI GENERALE**

- ✓ Elaborarea planului propriu de urgență pentru prevenirea răspândirii noului coronavirus (SARS-CoV-2) urmărind recomandările autorităților medicale competente;
- ✓ Stabilirea măsurilor pentru limitarea numărului de persoane aflate în unitate (spre ex: program de lucru în schimburi pentru lucrători, programarea clienților astfel încât să se evite așteptarea în interiorul unității, desființarea zonelor de așteptare);
- ✓ Stabilirea unui program în care se oferă servicii persoanelor care au peste 65 de ani;
- ✓ Reorganizarea locului de muncă astfel încât să se asigure o distanță de siguranță de 2 metri între lucrători, precum și între clienți (spre ex: lăsarea unui post de lucru gol între două posturi ocupate, instalarea ecranelor de separare între posturile de lucru, marcarea solului cu autocolante);
- ✓ Dotarea fiecărui lucrător cu ustensilele și materialele necesare activității care să fie lavabile sau de unică folosință (spre ex: prosoape de hârtie);
- ✓ Elaborarea unui plan pentru curățarea și dezinfectarea spațiilor de lucru, a echipamentelor de muncă, a echipamentelor individuale de protecție, a suprafețelor obiectelor atinse frecvent (spre ex: mese, scaune, robinete, mânere, butoane, telefoane etc.);
- ✓ Informarea și instruirea lucrătorilor privind măsurile de prevenire și protecție pentru prevenirea răspândirii noului coronavirus;
- ✓ Asigurarea echipamentelor individuale de protecție (spre ex: măști, viziere, ochelari de protecție, mănuși) și a materialelor de curățare și dezinfectare;

# INSPECȚIA MUNCII

- ✓ Comunicarea regulilor și informațiilor privind accesul în unitate (măsurarea temperaturii lucrătorilor și clienților la intrare), privind igiena respiratorie în unitate (spre ex: utilizarea măștilor), precum și privind respectarea regulilor de distanțare socială;
- ✓ Dacă este posibil, menținerea ușilor deschise astfel încât să se evite atingerea mânerelor/clanțelor și, dacă nu este posibil, dezinfectarea acestora după utilizare;
- ✓ Îndepărtarea obiectelor care nu sunt necesare în desfășurarea activității, ale căror suprafețe pot fi contaminate (ex: ziare, reviste, broșuri, cataloage etc.);
- ✓ Stabilirea măsurilor specifice pentru clienți și informarea acestora;
- ✓ Utilizarea ustensilelor și a materialelor de lucru (ex: piepteni, perii, mostre de culori, mașini de tuns, foarfeci, uscător de păr etc.) se va face numai de către lucrători;
- ✓ Amplasarea unor recipiente cu substanțe dezinfectante pentru uzul clienților, în special în zona de acces în unitate;
- ✓ Efectuarea plăților utilizând mijloace electronice (ex: card, mobil). În situația când nu este posibil, utilizarea unei cutii în care clienții să depună banii datorați pentru serviciile primite.

## ◆ MĂSURI SPECIFICE PENTRU LUCRĂTORI

- ✓ Utilizarea echipamentelor individuale de protecție (spre ex: măști, viziere, ochelari de protecție, mănuși);
- ✓ Folosirea încălțămintei și a hainelor de lucru exclusiv în interiorul unității. Spălarea zilnică a hainelor de lucru;
- ✓ Nepurtarea în timpul programului de lucru de accesorii (spre ex: inele, brățări, ceasuri) care împiedică igienizarea corectă a mâinilor. Din același considerent, se recomandă evitarea unghiilor lungi;
- ✓ Utilizarea materialelor igienico-sanitare puse la dispoziție de către angajator;
- ✓ Spălarea frecventă a mâinilor sau dezinfectarea după terminarea fiecărei activități, între clienți, după atingerea banilor sau a cardurilor de credit, înainte și după schimbarea mănușilor/luarea mesei/utilizarea toaletei. Igienizarea mâinilor se va realiza în fața clienților, ori de câte ori este posibil, astfel încât aceștia să conștientizeze că igiena reprezintă o prioritate a unității;
- ✓ Respectarea indicațiilor autorităților medicale privind modul corect de spălare a mâinilor;

## INSPECȚIA MUNCII

- ✓ Respectarea instrucțiunilor angajatorului și a indicațiilor autorităților medicale privind igiena respirației (spre ex: utilizarea și îndepărtarea corectă a măștilor, utilizarea instalațiilor de aer condiționat, conform instrucțiunilor primite de la angajator, aerisirea frecventă a spațiilor de lucru, evitarea contactului cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute):
- ✓ Păstrarea echipamentelor individuale de protecție în stare de curățenie și igienă, conform instrucțiunilor primite de la angajator;
- ✓ Respectarea regulilor stabilite de angajator în vederea evitării sau reducerii frecvenței interacțiunii între lucrători, precum și între lucrători și clienți;
- ✓ Respectarea programului de lucru stabilit de angajator pentru reducerea numărului de lucrători prezenți în același timp la locul de muncă;
- ✓ Respectarea modului de organizare a activității stabilit de angajator pentru reducerea cât mai mult a contactului între lucrători sau între aceștia și clienți;
- ✓ Păstrarea distanței față de alți lucrători sau clienți, conform instrucțiunilor angajatorului sau recomandărilor autorităților medicale;
- ✓ Utilizarea numai a ustensilelor din dotarea proprie (spre ex: nu se poate împrumuta de la alt lucrător ustensile cum ar fi: perii, foarfece etc.), curățarea și igienizarea periodică a acestora;
- ✓ Utilizarea ustensilelor la alt client numai după ce au fost curățate și igienizate în prealabil (de exemplu: piepteni, foarfece, mașini de tuns, mașini de ras);
- ✓ În cazul produselor lichide, utilizarea dozatoarelor pentru evitarea îndepărtării surplusului cu mâinile;
- ✓ Evitarea folosirii ustensilelor pe fața clientului dacă nu este absolut necesar (spre ex: pentru îndepărtarea părului după tundere). Ustensilele care ating fața clientului trebuie să fie corect curățate și igienizate înainte și după utilizare;
- ✓ Evitarea deplasărilor de la locul de muncă în alte zone ale unității sau înafara acesteia, dacă acestea nu sunt absolut necesare;
- ✓ Evitarea staționării mult timp în zonele în care se află mai mulți lucrători sau mulți clienți (spre ex: în locurile de fumat, locurile de luat masa);
- ✓ Evitarea oricărui contact fizic cu alți lucrători, precum și cu clienții (spre ex: strângeri de mână, îmbrățișări, sărutări);
- ✓ Anunțarea imediată a angajatorului despre orice situație legată de noul coronavirus.

# INSPECȚIA MUNCII

## ◆ MĂSURI SPECIFICE PENTRU CLIEȚI

- ✓ Respectarea regulilor stabilite de unitate;
- ✓ Spălarea mâinilor cu săpun și apă sau dezinfectarea acestora cu soluția pusă la dispoziție în zona de acces în unitate, la intrare și la ieșire;
- ✓ Purtarea unei măști pe toată durata efectuării serviciilor (spre ex: manichiură, pedichiură), cu excepția situațiilor în care se lucrează asupra feței (spre ex: tratamente cosmetice, ras barbă);
- ✓ Evitarea atingerii inutile a suprafețelor și obiectelor;
- ✓ Evitarea efectuării plății în bani atunci când este posibilă utilizarea cardului. Dacă plata se poate face numai în numerar, efectuarea plății cu suma potrivită și dezinfectarea mâinilor după atingerea banilor;
- ✓ Evitarea staționării în unitate după efectuarea plății;
- ✓ Evitarea frecventării spațiilor publice atunci când sunt semne sau simptome ale COVID-19.